

Esperanta klubvespero

Ajkido

prezentisto: Luko
ĵaudo la 2023-11-02

<https://lukas-prokop.at/talks/klubvesperoj/>



Kiu mi estas?

Esperanta nomo: Luko



1)ĉefe mi estas programisto

2)en mia libertempo

– mi praktikas kaj instruas Aikidō

– mi lernas Esperanton kaj la japanan

– mi stud(i/a)s informatikon kaj matematikon

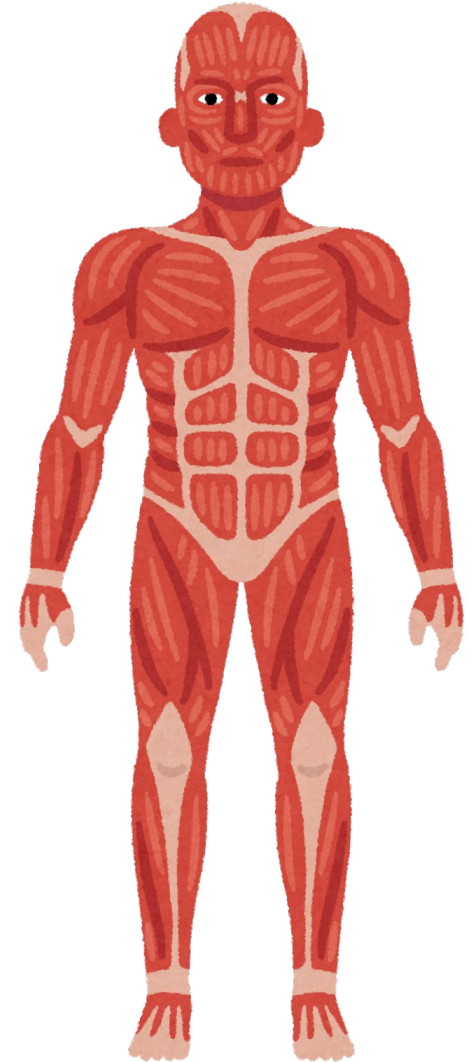
– mi verkas programon por cifereca kompostado

Tagordo

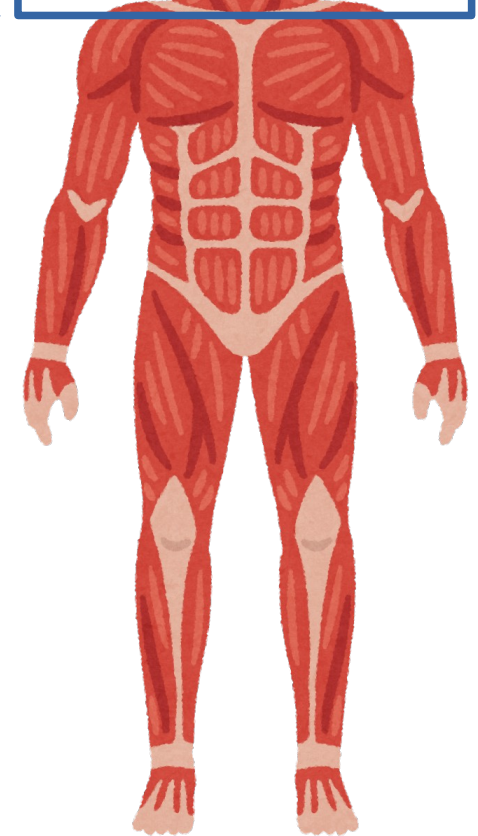
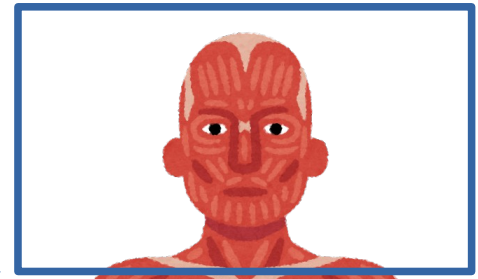
- (1) vortprovizo de korpo
- (2) historio de Ajkido
- (3) la defensivarto
- (4) bazaj teknikoj
- (5) tutmonda praktikado

Vortprovizo

Vortprovizo

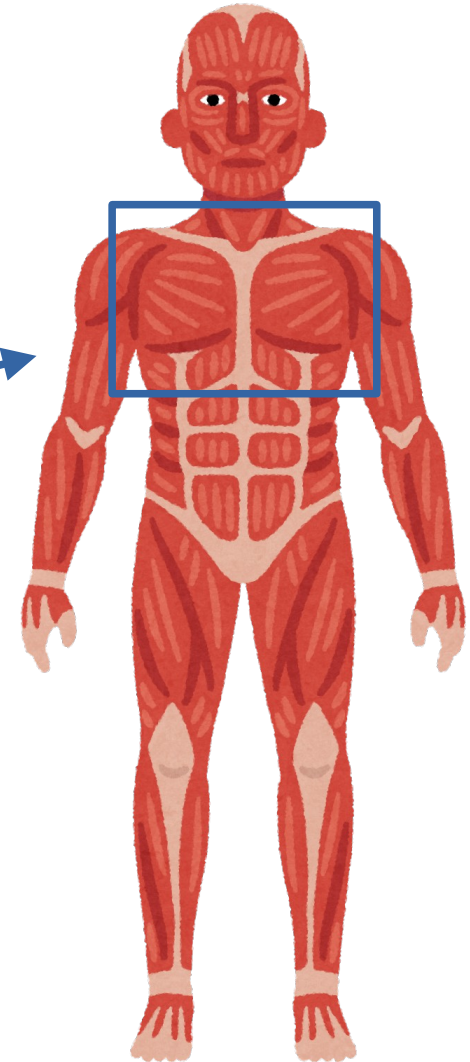


Vortprovizo



Vortprovizo

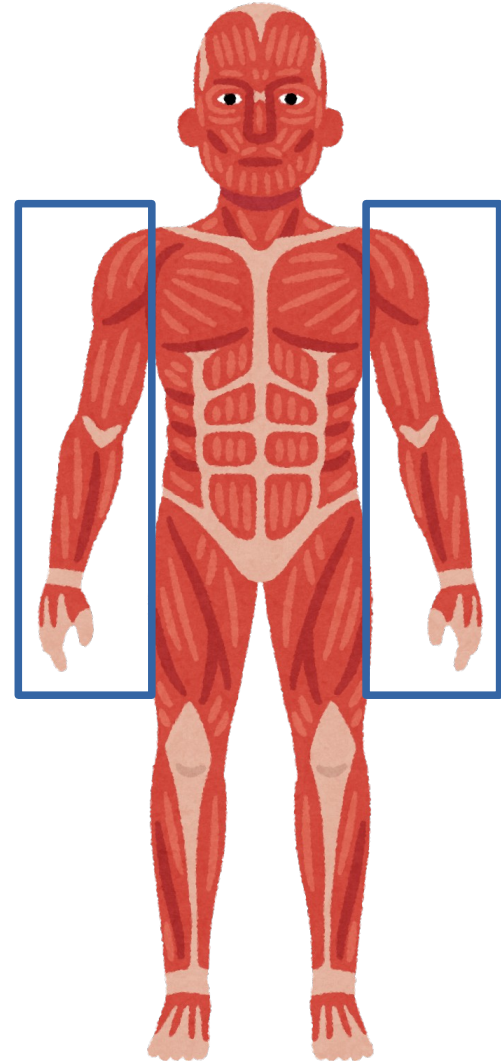
kapo



Vortprovizo

kapo

brusto

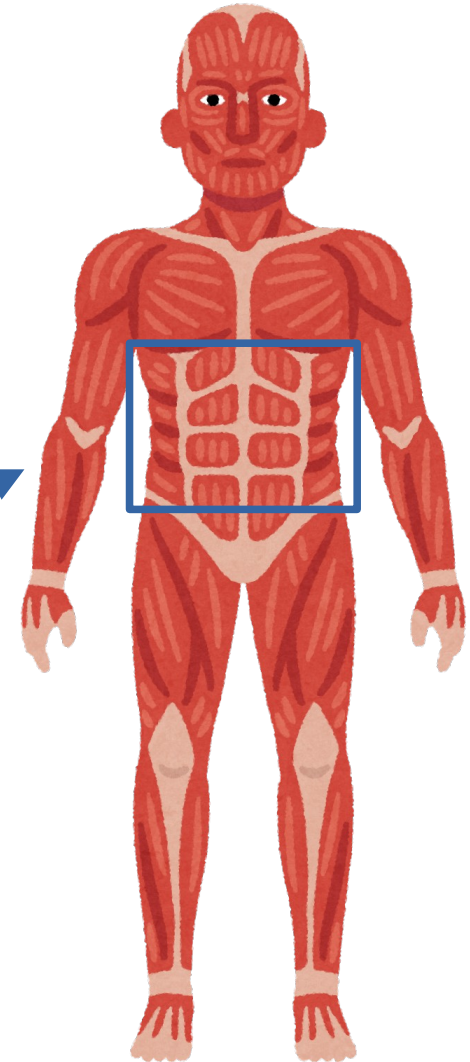


Vortprovizo

kapo

brusto

brako



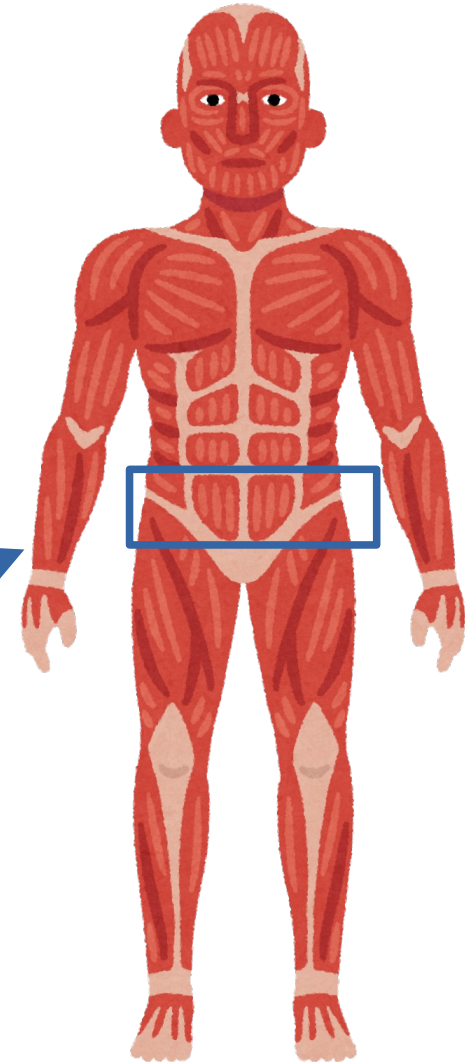
Vortprovizo

kapo

brusto

brako

ventro



Vortprovizo

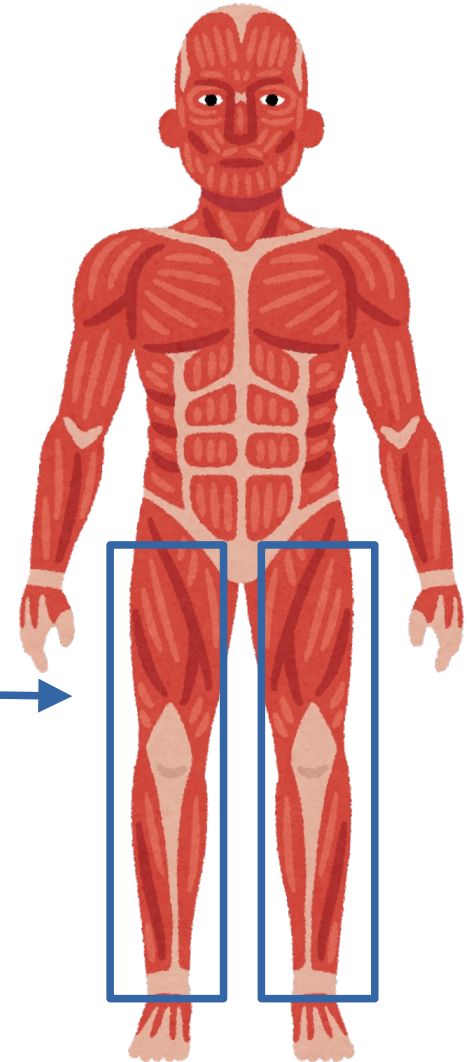
kapo

brusto

brako

ventro

kokso



Vortprovizo

kapo

brusto

brako

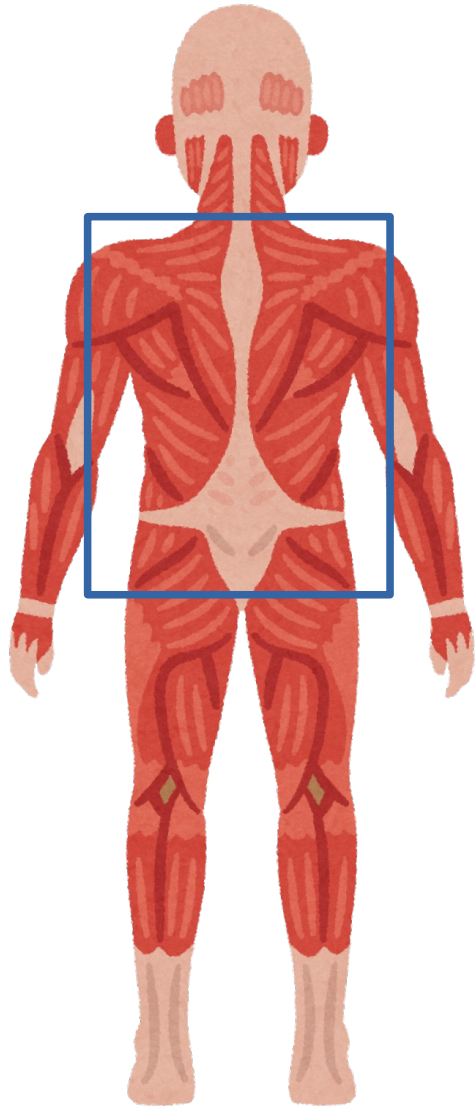
ventro

kokso

kruro



Vortprovizo



kapo

brusto

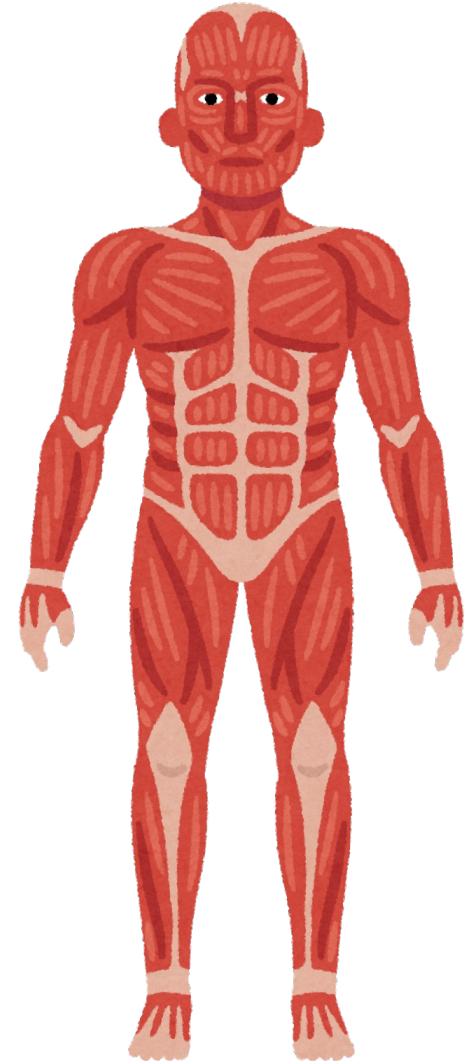
brako

ventro

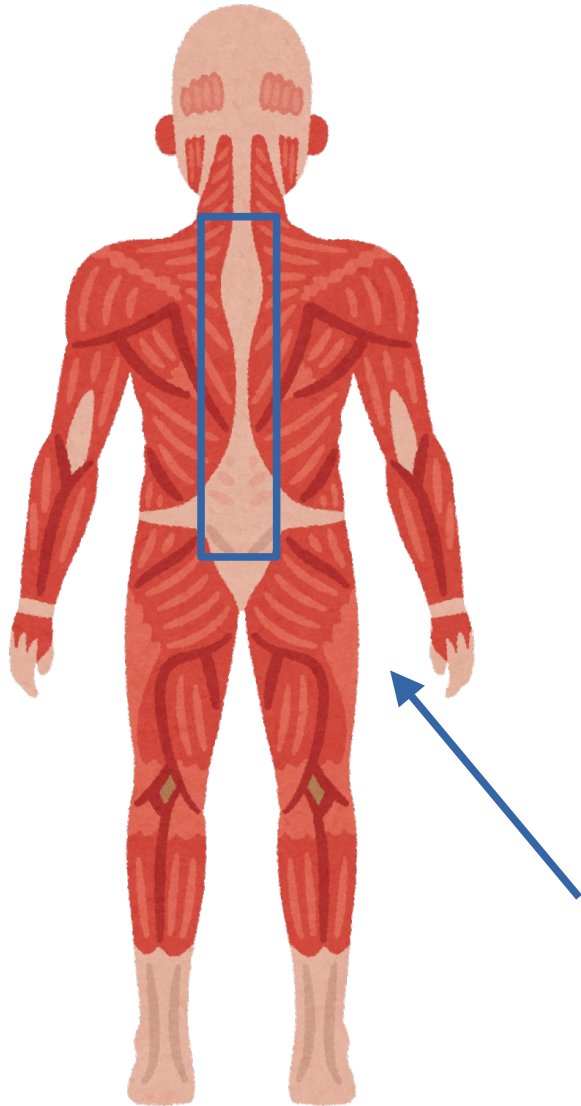
kokso

kruro

piedo



Vortprovizo



kapo

brusto

brako

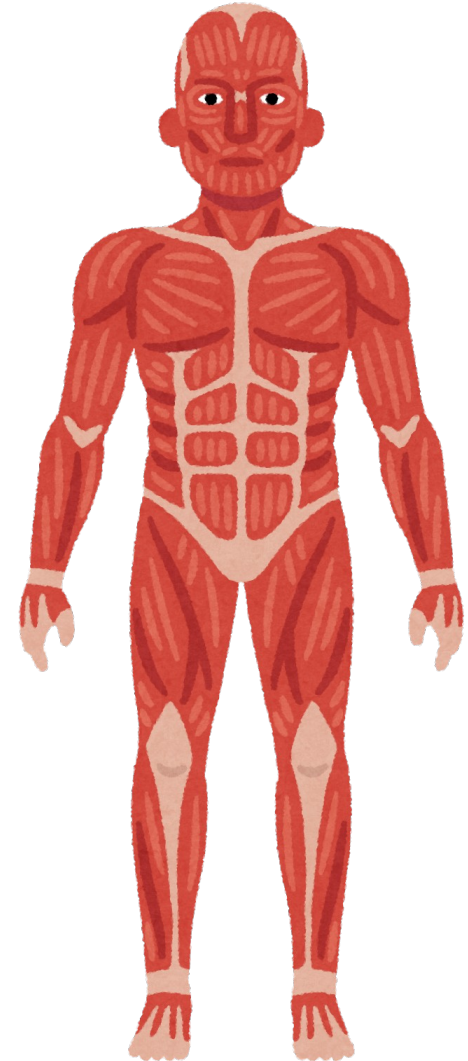
ventro

kokso

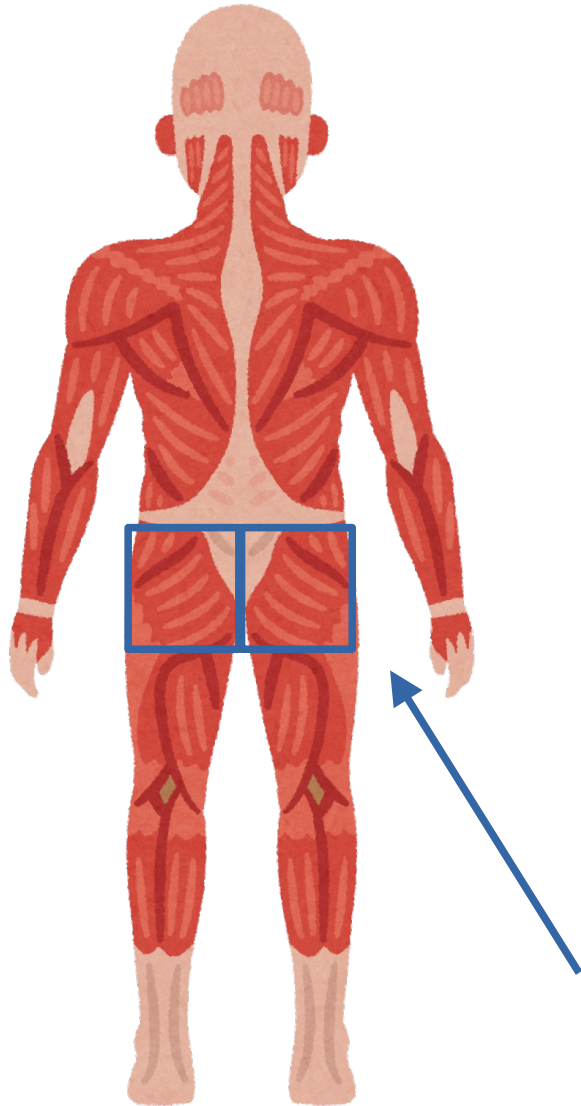
kruro

piedo

dorso



Vortprovizo



kapo

brusto

brako

ventro

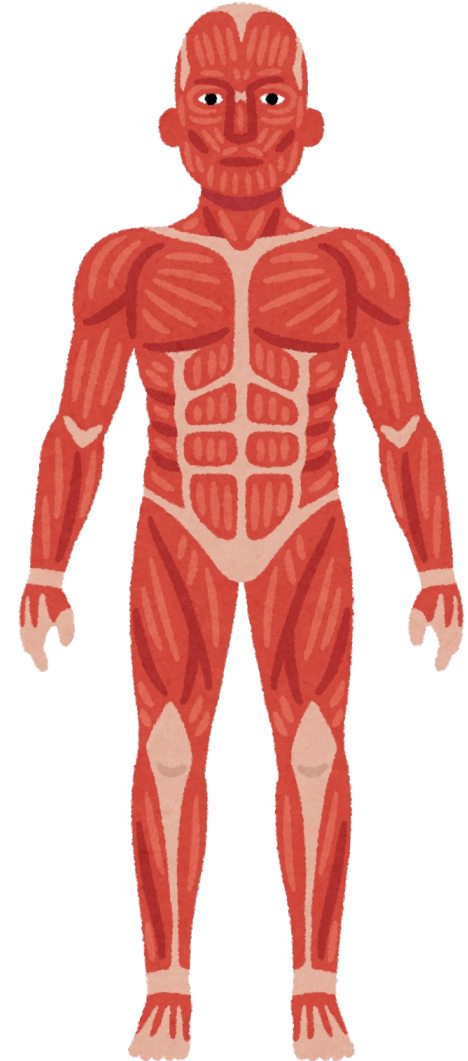
kokso

kruro

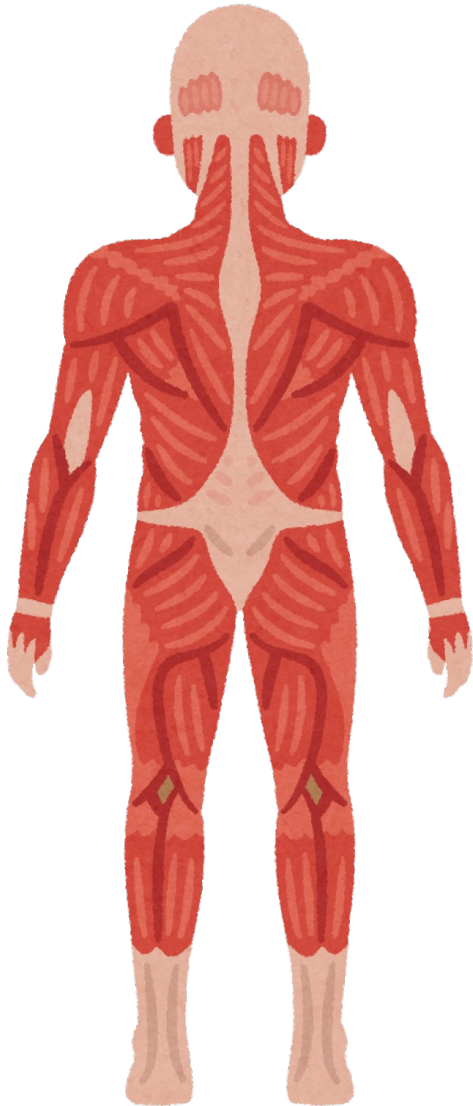
piedo

dorso

spino



Vortprovizo



kapo

brusto

brako

ventro

kokso

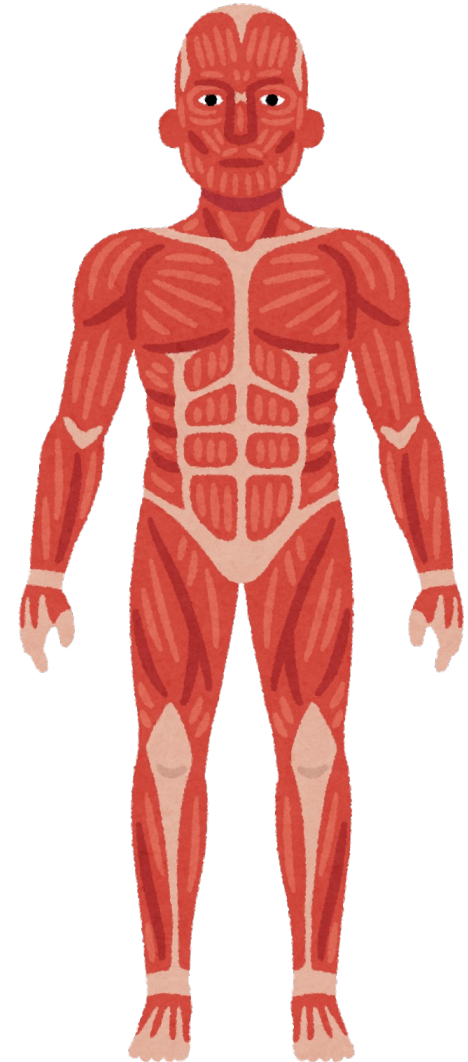
kruro

piedo

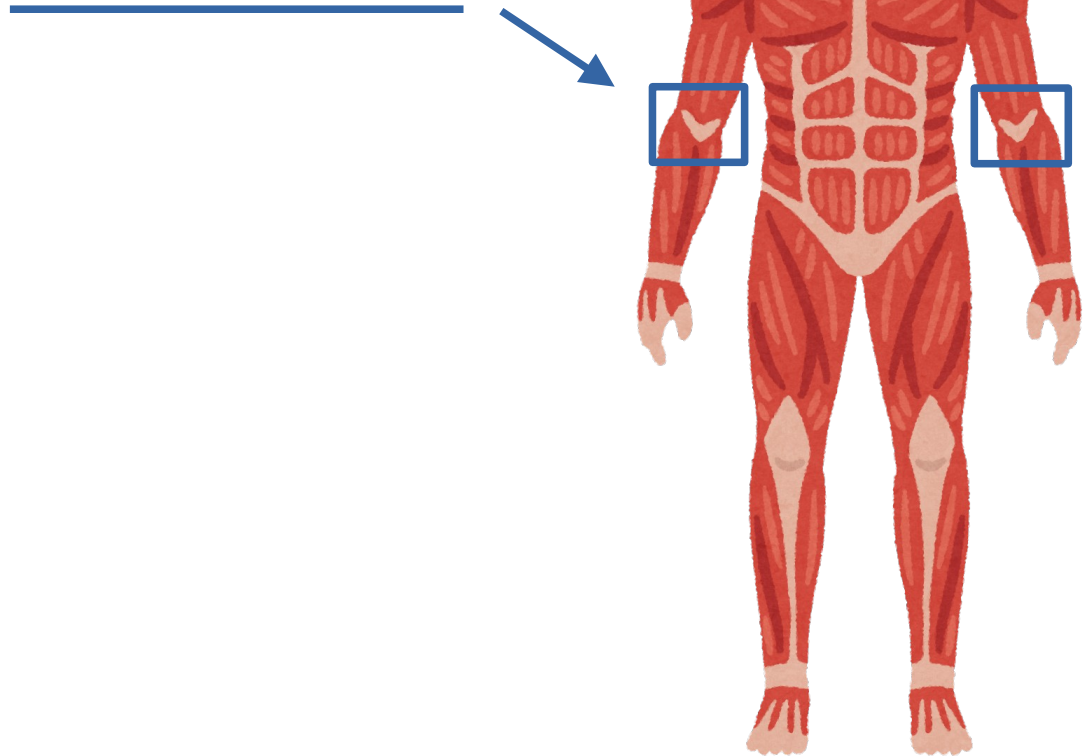
dorso

spino

sidvango

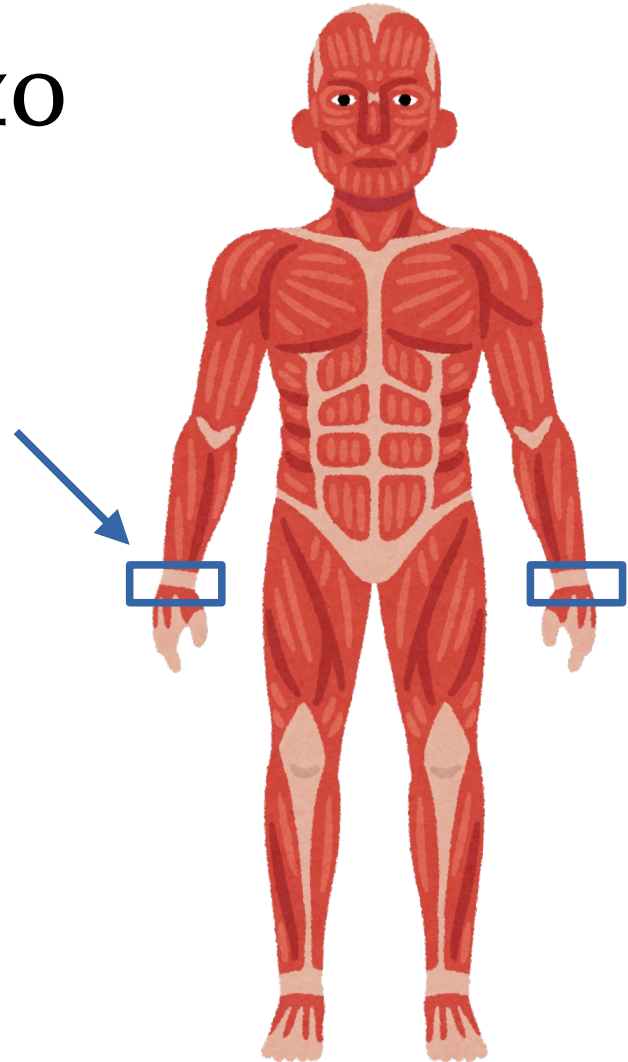


Vortprovizo



Vortprovizo

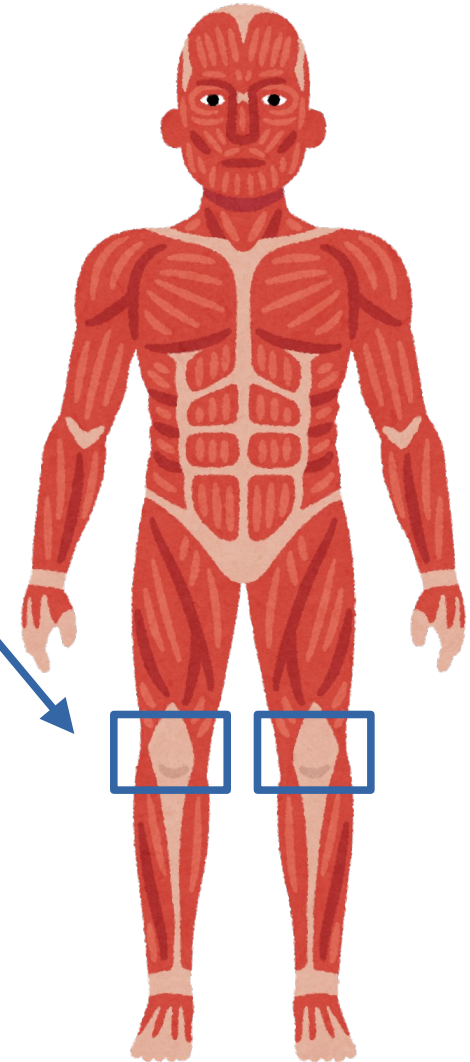
kubuto



Vortprovizo

kubuto

manartiko

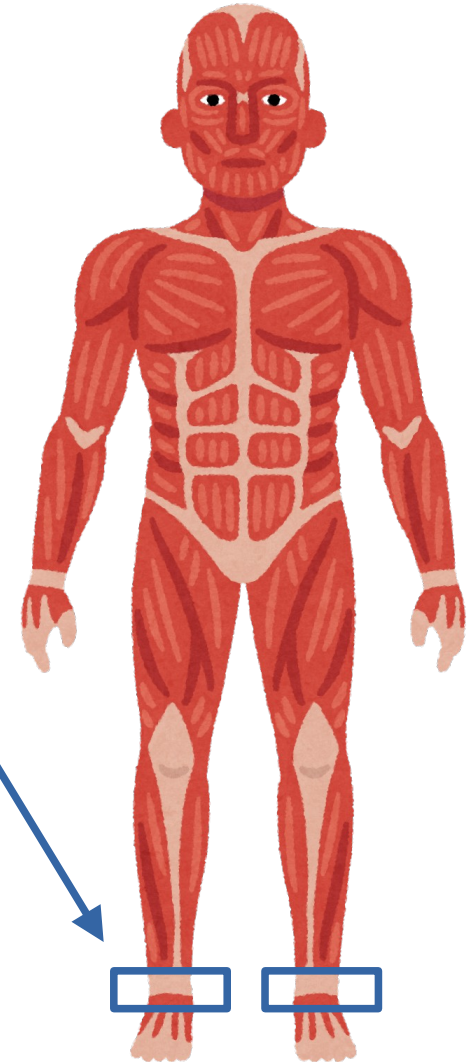


Vortprovizo

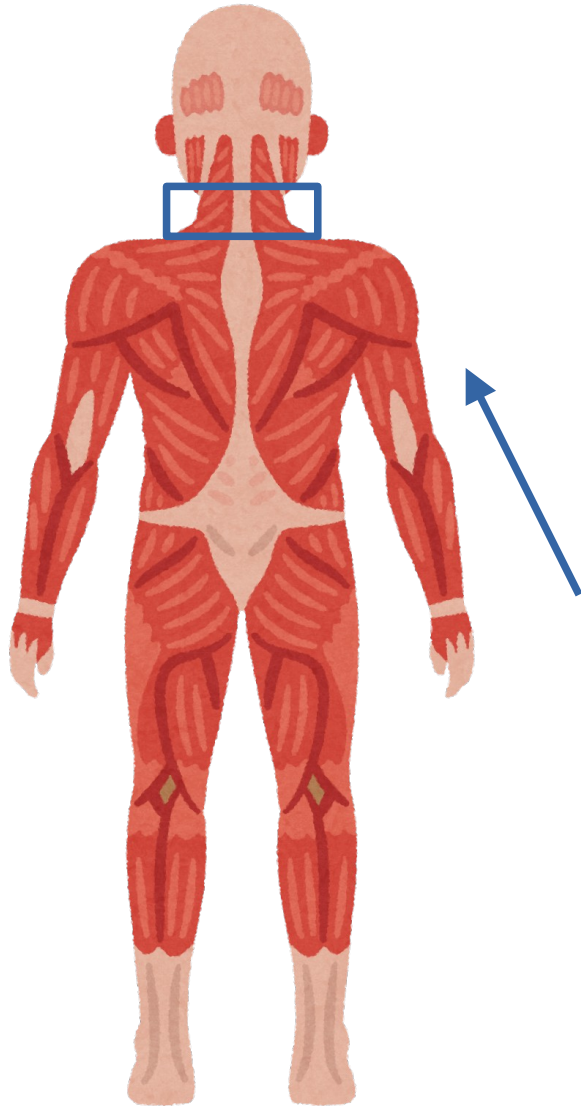
kubuto

manartiko

genuo



Vortprovizo



kubuto

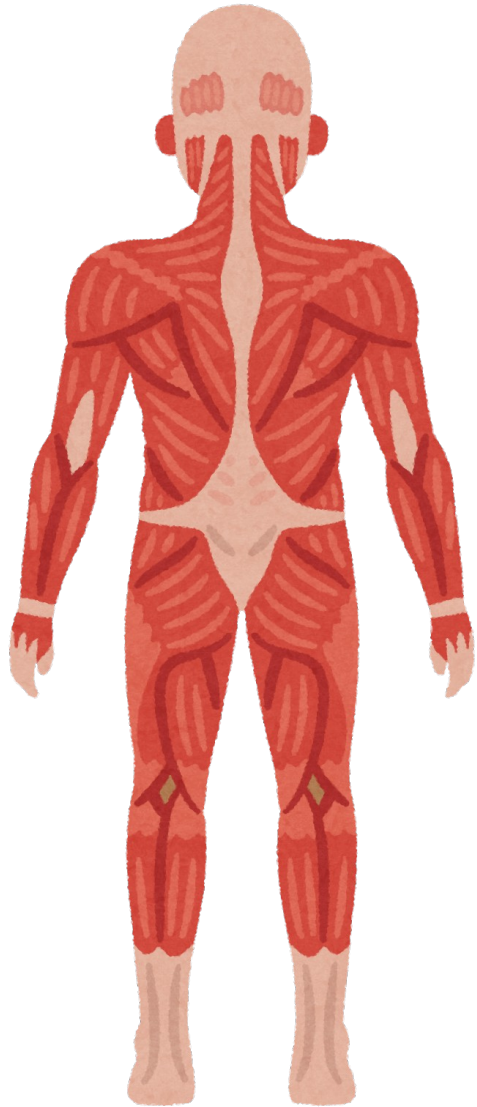
manartiko

genuo

maleolo



Vortprovizo



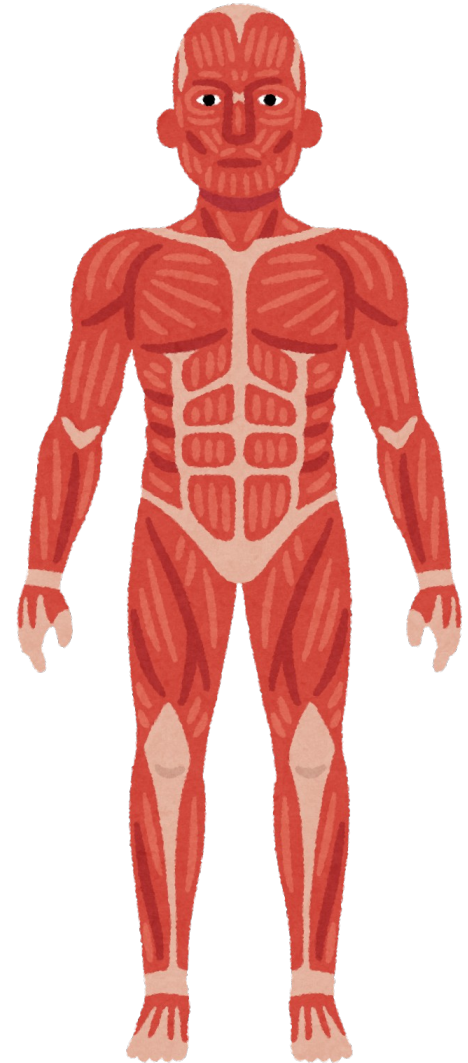
kubuto

manartiko

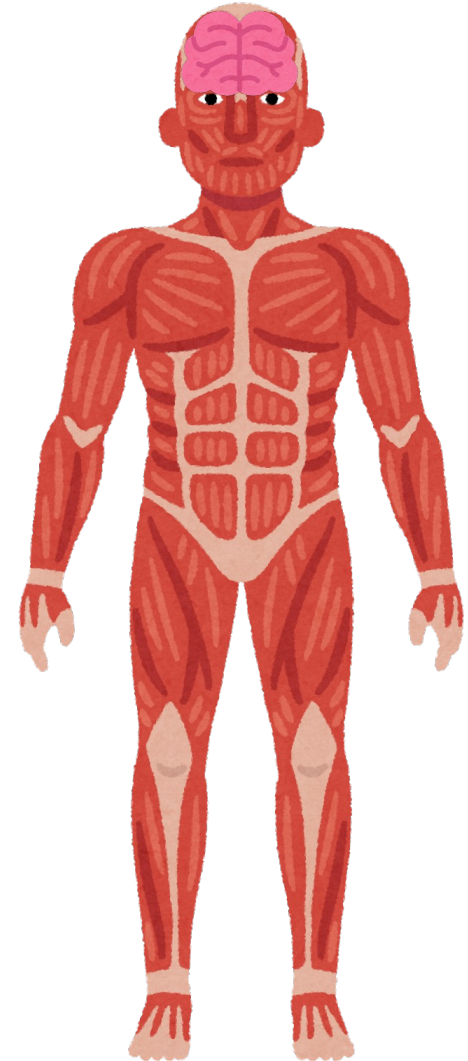
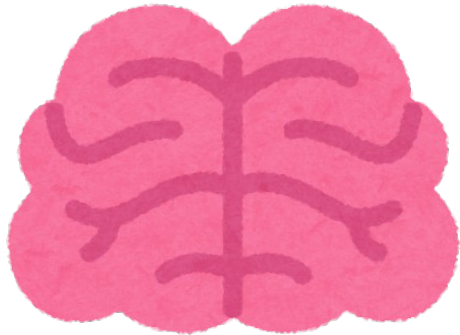
genuo

maleolo

kolo

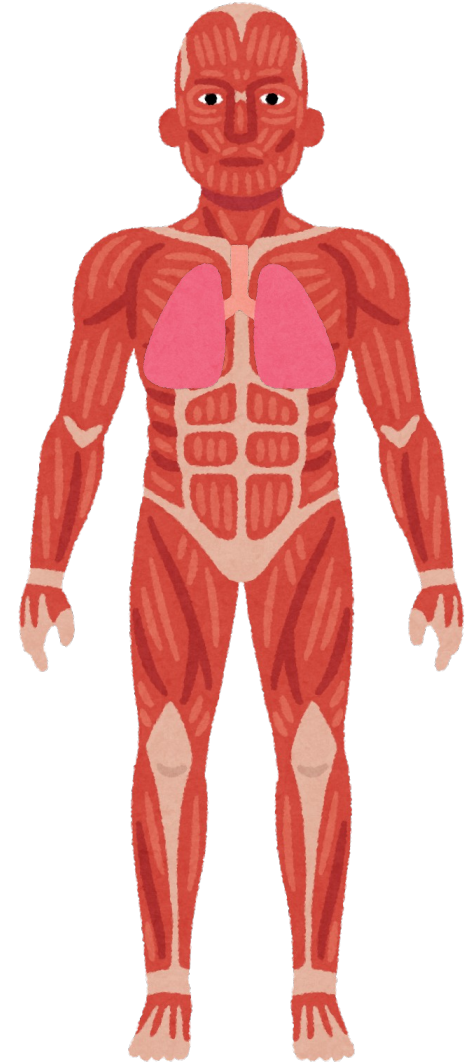
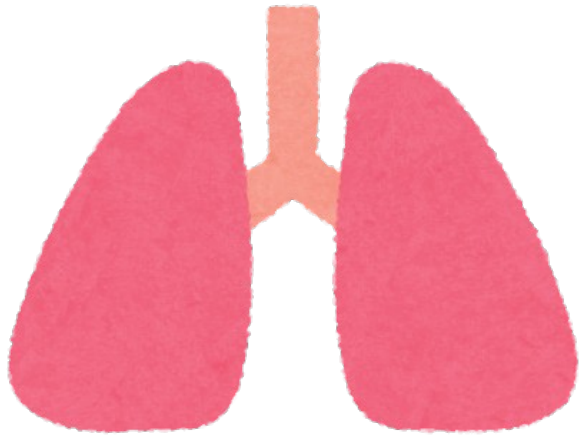


Vortprovizo



Vortprovizo

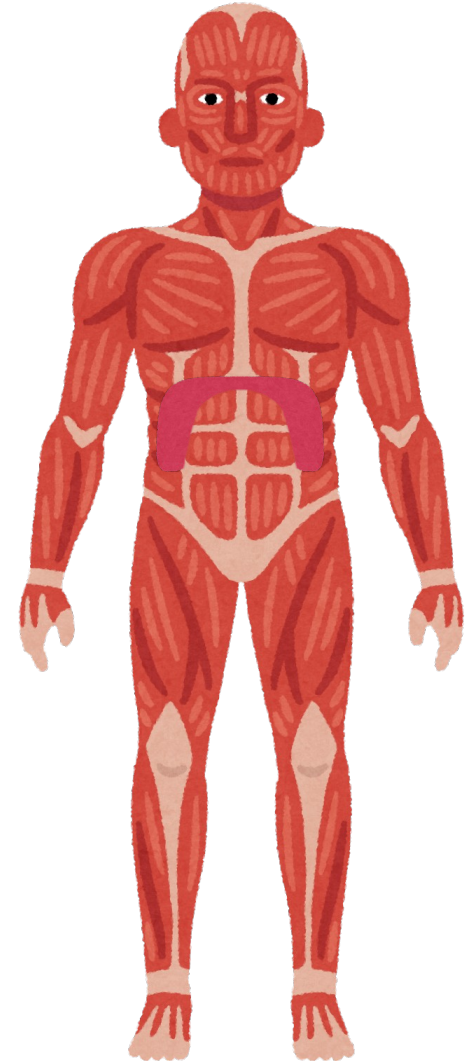
cerbo



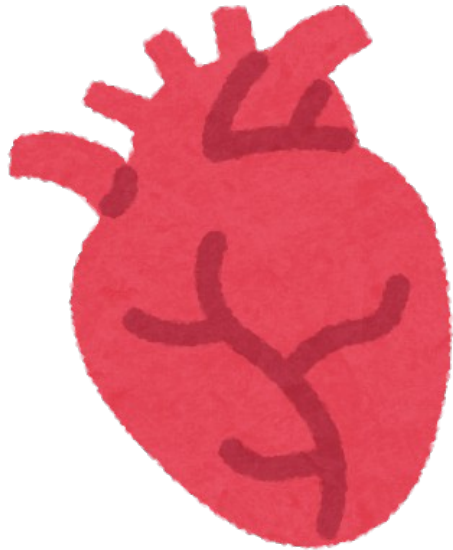
Vortprovizo

cerbo

pulmo



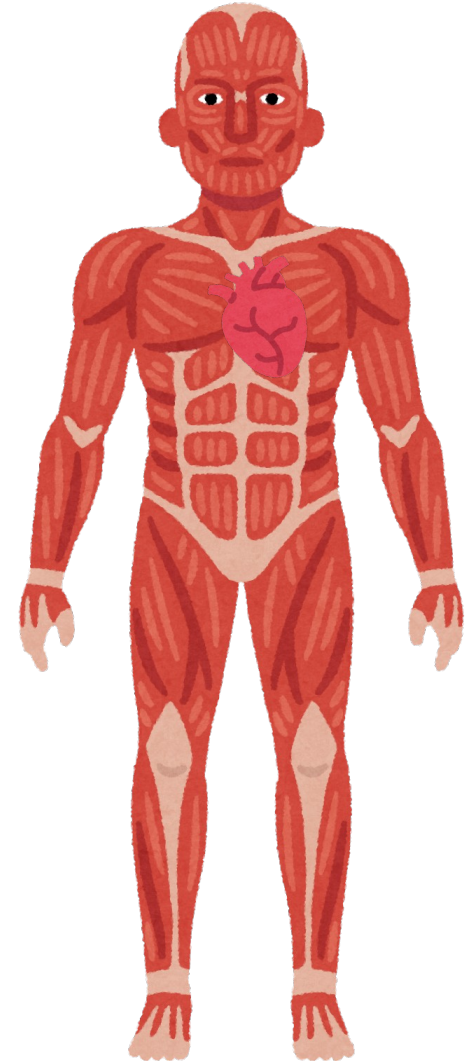
Vortprovizo



cerbo

pulmo

diafragmo



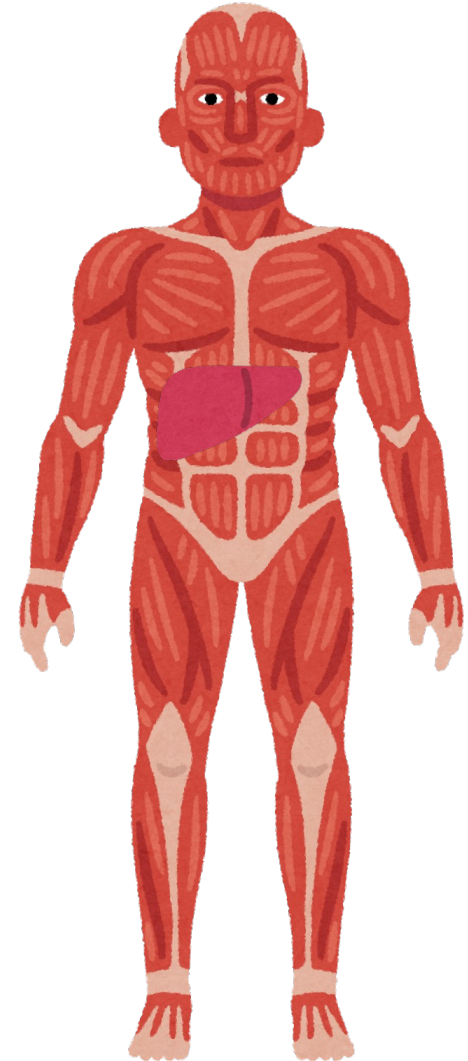
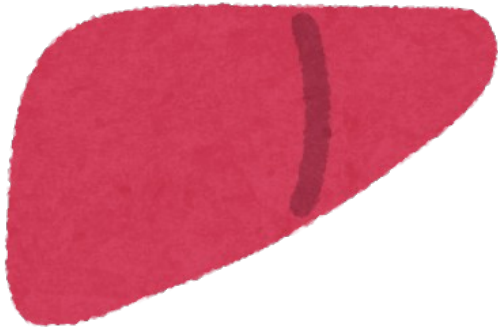
Vortprovizo

cerbo

pulmo

diafragmo

koro



Vortprovizo

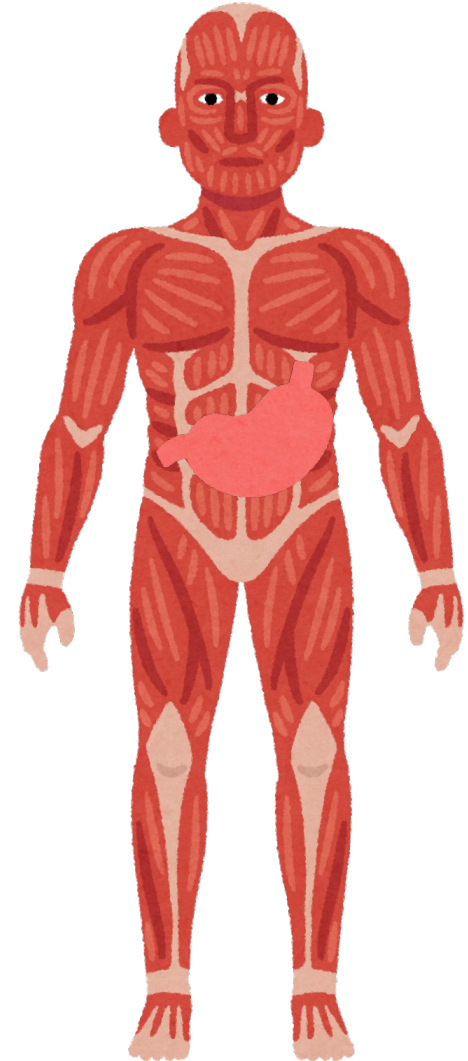
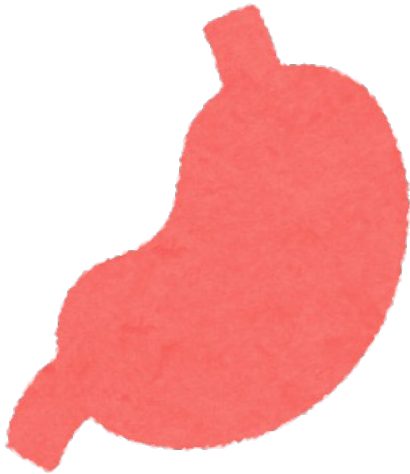
cerbo

pulmo

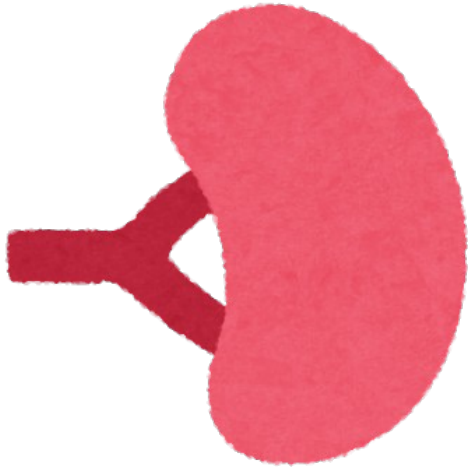
diafragmo

koro

hepato



Vortprovizo



cerbo

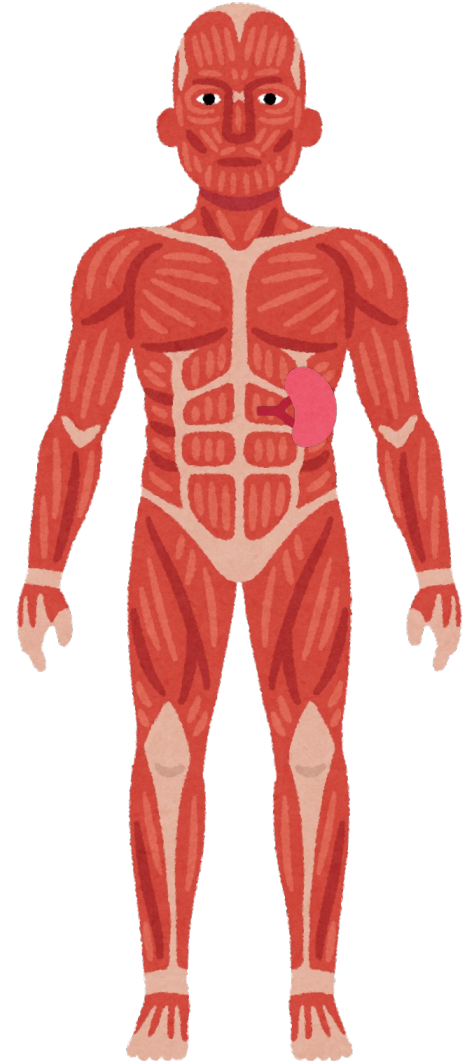
pulmo

diafragmo

koro

hepato

stomako



Vortprovizo



cerbo

pulmo

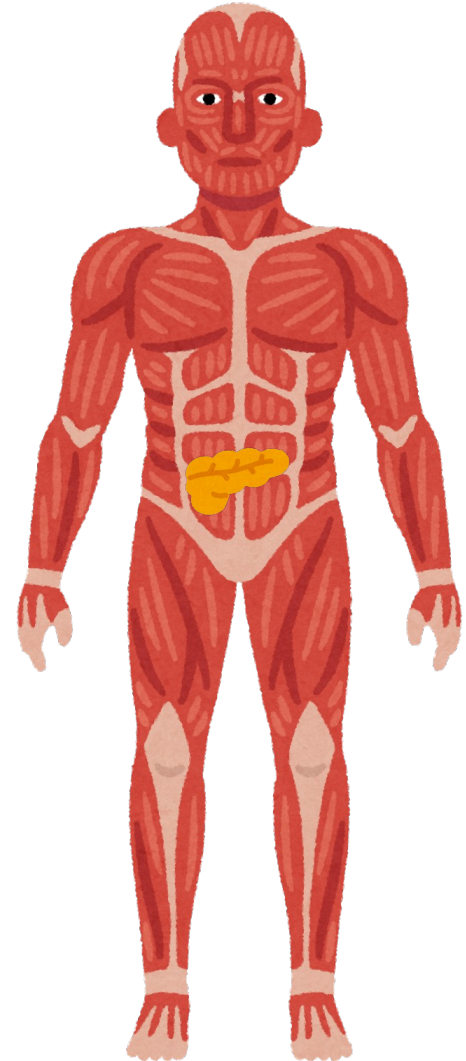
diafragmo

koro

hepato

stomako

lieno



Vortprovizo

cerbo

pulmo

diafragmo

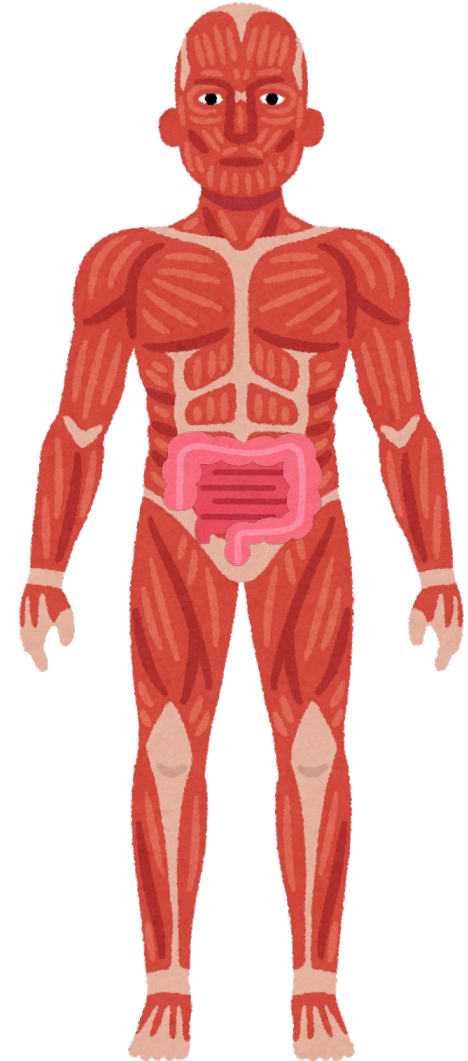
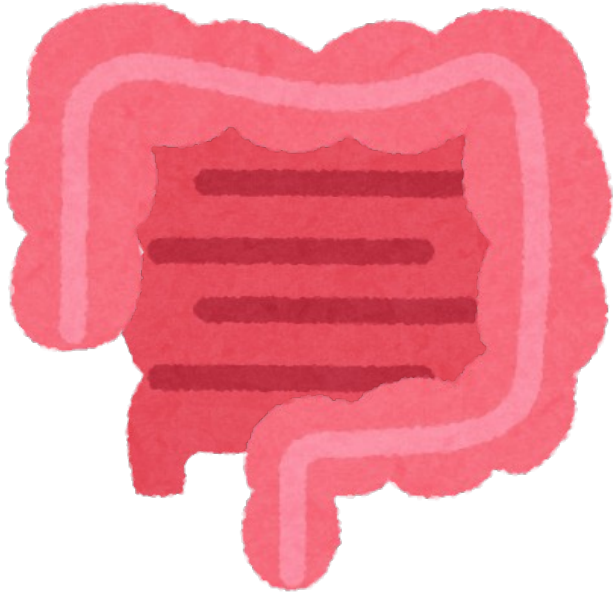
koro

hepato

stomako

lieno

pankreato



Vortprovizo



cerbo

pulmo

diafragmo

koro

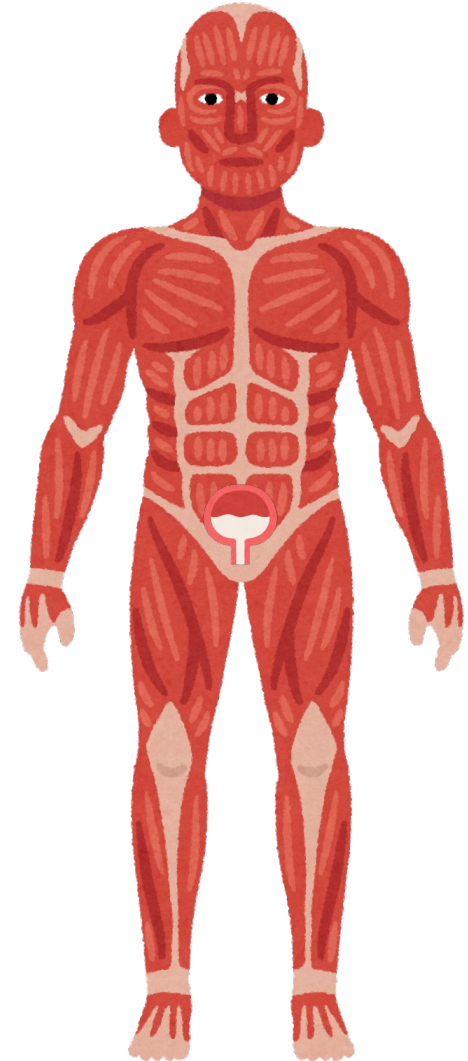
hepato

stomako

lieno

pankreato

intesto



Vortprovizo

cerbo

pulmo

diafragmo

koro

hepato

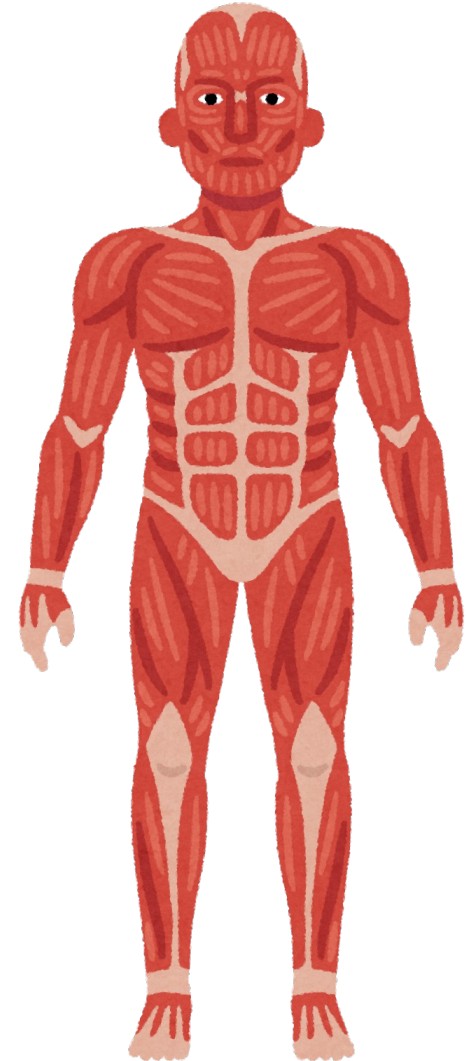
stomako

lieno

pankreato

intesto

veziko



Historio de Ajkido

Historio de Ajkido



Historio de Ajkido



Ueŝiba Morihej (en la jaro 1938)

Historio de Ajkido

Bataloj en Japanio → Samurajoj → luktarto



Ueŝiba Morihej (en la jaro 1938)

Historio de Ajkido



Bataloj en Japanio → Samurajoj → luktarto

Sumo: 23 (K.E., komuna erao) ... 728 ... 17-a jarcento

Jujutsu: 8-a jarcento ... 17-a jarcento

Naginatajutsu: 10-a jarcento ...

...

Ueŝiba Morihej (en la jaro 1938)

Historio de Ajkido



Bataloj en Japanio → Samurajoj → luktarto

Sumo: 23 (K.E., komuna erao) ... 728 ... 17-a jarcento

Jujutsu: 8-a jarcento ... 17-a jarcento

Naginatajutsu: 10-a jarcento ...

...

Gendai budo:

- post la meijā perioda restoracio
- post la jaro 1868
- “modernaj japanaj batalartstiloj”

Ueŝiba Morihej (en la jaro 1938)

Historio de Ajkido



Bataloj en Japanio → Samurajoj → luktarto

Sumo: 23 (K.E., komuna erao) ... 728 ... 17-a jarcento

Jujutsu: 8-a jarcento ... 17-a jarcento

Naginatajutsu: 10-a jarcento ...

...

Gendai budo:

Ajkido: 1942 ... 1951 ... 1969

Iaido: ~1550 ... 1932 ... 1948

Judo: Kano Jigoro, fino de la 19-a jarcento

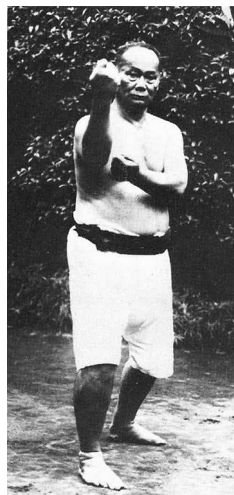
Karateo: ekde la 14-a jarcento en Japanio ... 1920

Kendo: ~1713 ... 1820 ... 1878 ... 1920 ... 1970

Kjudo: 12-a jarcento ... 1895

Ŝorinjikempo: 1947

Ueŝiba Morihej (en la jaro 1938)



bildo de Magyár Balázs

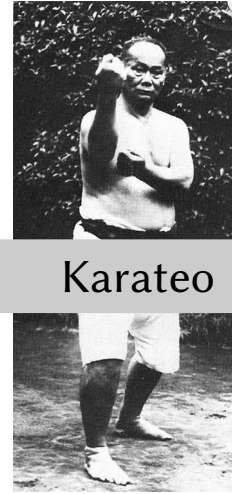


Ĵudo

bildo de Korea.net / Korean Culture and Information Service



Ajkido



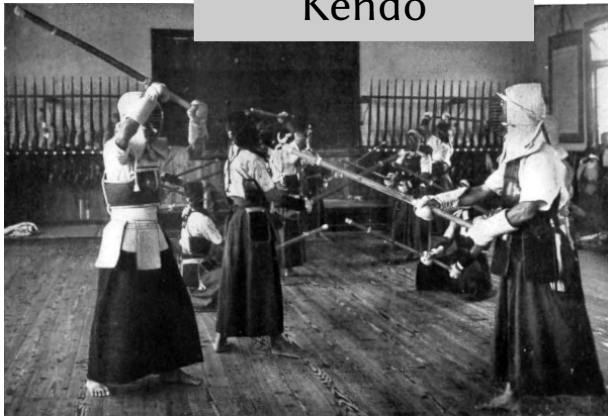
Karateo



Kjudo

bildo de Pierre-Yves Beaudouin / Wikimedia Commons / CC BY-SA 4.0

Kendo



Iaido

Ŝorinjĵikempo



bildo de Daofengmusic

Historio de Ajkido

1883-12-14 naskiĝtago de Ueŝiba ĉe Tanabeo, Japanio

1990 studo de konfuceanaj tekstoj ĉe budhisma templo ĉe Ĵizodera

1902 ĉesis laboron en la impostoficejo, translokiĝis al Tokio, eklernis ĵuĵutsuo kaj kenĵutsuo

1903 batalis en la rusa-japana milito, studo de Jagjurijua Ĵuĵutsuo

1907 returnis al Tanabe, farmisto kaj politikisto, studo de Ĵudo en stilo de Goto

1912 translokiĝa projekto al Hokaido, studo de *Daitorijua Ĵuĵutsuo*

1918 patro malsaniĝis, returnis al Tanabeo, lernis pri la alveno de fondisto de *Omotokjo*

1920 patro mortis, spiritala vivo kun fondisto Deguchi Onisaburo, fondis Ueŝiba akademio

1922 propra stilo “Ajki-Buĵutsuo”

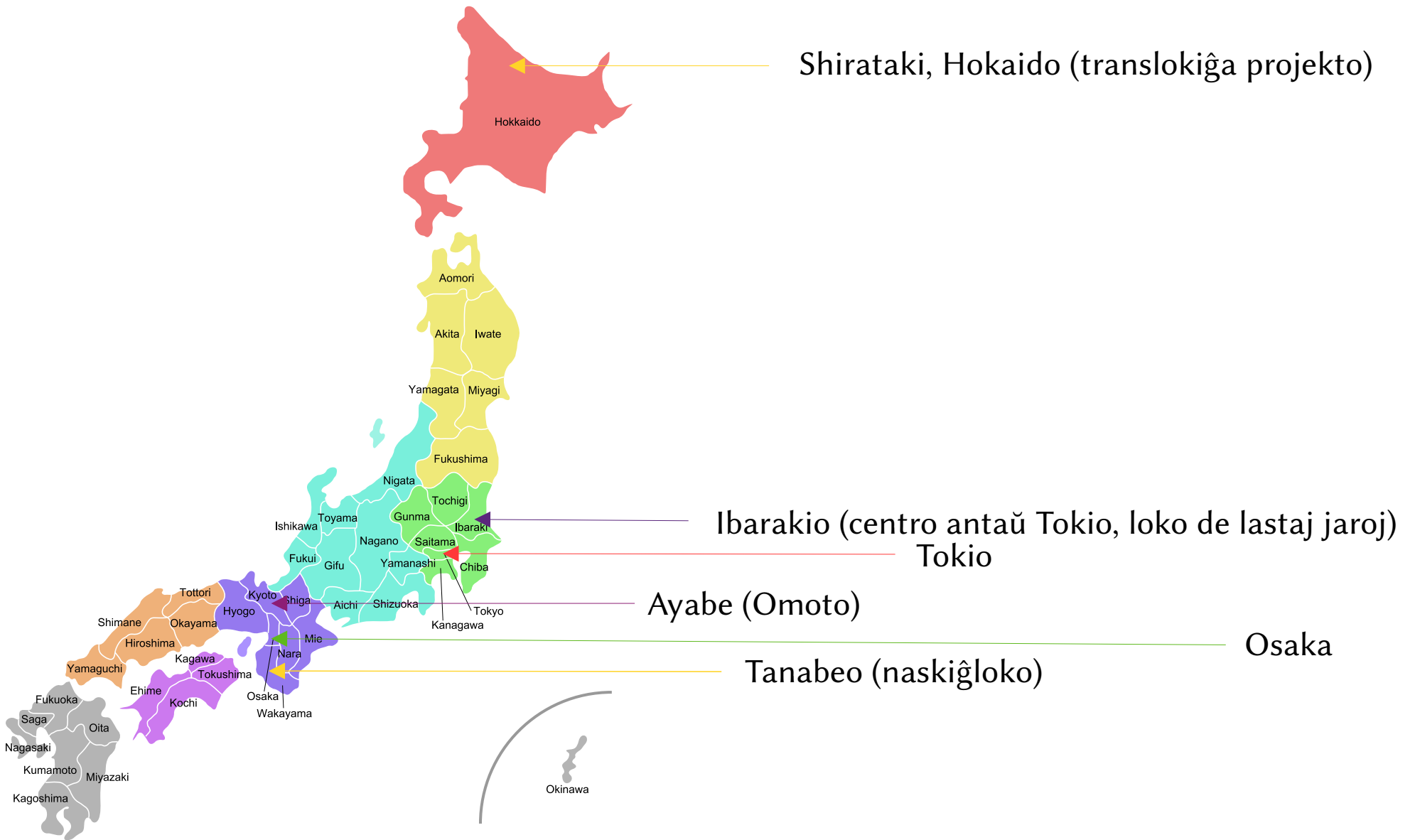
1924 vojaĝo al manĉurio (Ĉinio) kun Onisaburo, evitis morton bonŝance

1925 lernis soĵutsuo (batalo per lanco), venkis majstro de kendo, pli spiritala → “Ajki-Budo”

1930 renkonto kun Kano Ĵigoro (fondisto de Ĵudo), instruado en Tokio kaj Osako, lernis Kendo

... gajnis famon per instruado kaj demonstrado ... instruis p.e. la kronprincon (*unua epoko*)

Laŭ la libro “Budo – la instruado de fondinto de Ajkido” (Ueŝiba Morihej)



Historio de Ajkido

- 1940** estro de asocioj de budo, ekinstruis policistojn en “Ajkido”, konsilis la registraron
- 1942** translokiĝis al Iwamo, laboris kiel farmisto kaj instruis budo en Kansai
- 1945** okupa registraro malpermesas instruado de budo, sekreta instruado
- 1948** ajki-budo estas permesita denove, vojaĝis tra japanio kaj prelegis kaj montris la arto
- 1954** ĉefcentro de Ajkido translokiĝis el Ibarakio al Tokio
- 1955** pli paca pli mola stilo (*dua epoko*), malpli kaj malpli aktiva rolo en instruado
- 1961** vojaĝo al Havajo, Usono
- 1969** morto

Laŭ la libro “Budo – la instruado de fondinto de Ajkido” (Ueŝiba Morihej)

Omoto



日本語

English

■大本本部 総部祭祀センター
〒623-0036
京都府綾部市本宮町1-1 (梅松苑)
TEL:0773-42-0187 FAX:0773-43-0220

■大本本部 亀岡宣教センター
〒621-0666
京都府亀岡市荒塚町内丸1番地 (天恩御)
TEL: 0771-22-5561 FAX: 0771-22-9921

■大本東京本部 東京宣教センター
〒110-0008
東京都台東区池之端2-1-44 (東光苑)
TEL: 03-3821-3701 FAX: 03-3821-5283

Oomoto is a Sectarian Shinto sect and one of Japan's "New Religions."
(Sometimes it is spelled Omoto and also referred to as Omotokyo.)

Omoto

Q-Are there scriptures like other religions?

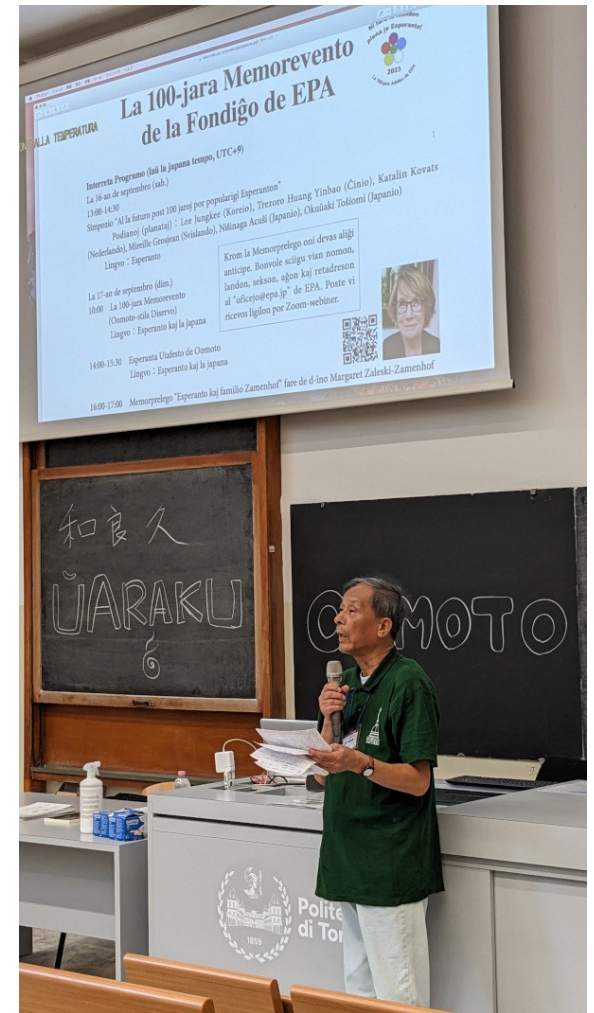
A-Yes. Nao's transcriptions became known as the "Ofudesaki," which means "from the tip of the brush," and are collectively one of Oomoto's holy books. They are also known as "Oomoto Shinyu" ("Divine Revelations"). The other holy book is "Reikai Monogatari" by Onisaburo.

Q-Are these available in any languages other than Japanese?

A-Only a few excerpts have been translated into English and Esperanto.

Q-What is Esperanto?

A-A culturally neutral international language created by Dr. L.L. Zamenhof (1859-1917), a Polish Jew and ophthalmologist. When Onisaburo first heard about Esperanto, he declared it to be the language of heaven. Oomoto adopted Esperanto as its universal language in 1923. Many followers study it, and Oomoto promotes Esperanto through conferences, publications, and workshops. A portion of the web site is in Esperanto.



Omoto ĉe UK2023

Ekzemplo



Aikido JAPAN - SportAccord World Combat Games2013

<https://www.youtube.com/watch?v=63ENGr82p0o>

La defensiva

La defensivarto

合

unueco, harmonio (aj)

氣

energio (ki)

道

vojo (do)

Filozofio

- Ni ne batalas. Eble ni luktas. Ni praktikiĝas kune.
- Ni volas atingi ekvilibron inter cerbo kaj korpo.
- Konkursoj ne ekzistas ĉar reguloj ŝanĝas la arton. Ni lernas por ni mem.
- Ni praktikiĝas kun ĉiu. La pezo ne gravas. La aĝo ne gravas. Ni ne havas kategoriojn. Ankaŭ spertuloj lernas per la movado de komencantoj.

Filozofio

- Ni havas gradojn. Elektantaj spertuloj rajtas ekzameni lernantojn. Kjugrado $6 \rightarrow 1$ Dangrado $1 \rightarrow 8$.
- Tutmondaj kluboj kaj publikaj montraĵoj ekzistas.
- Ni uzas la japanan por teknikoj kaj bazaj frazoj.
- Ni estas defensiva kaj uzas la energion de atakisto.
Nia celo estas halti la atakon (kutime fiksi la atakisto sur planko)
Ni kutime uzas “kaptotenojn”.

Ekipaĵo

Supra korpa vestaĵo (Gi)

nigra zono (kuroobi) = dangradinta

jupo (hakama)

mato (tatami)



Ekipaĵo

- glavo (ja. bokken) [linga]
- glavo (ja. katana) [metala]
- bastono (ja. jo)
- tranĉilo / mallonga glavo (ja. tanto)

Ni uzas la armilaro por derivi la movado al senarmilara movado.



CC BY-SA 3.0

https://en.wikipedia.org/wiki/Bokken#/media/File:Various_bokken_or_bukuto.jpg

Ekzerca seanco

- (1) malgranda meditado kaj saluto per klino
- (2) varmiĝado
- (3) ekzercado por fali
- (4) trejnado de teknikoj
[instruisto montras, lernantoj faras duope]
- (5) malgranda meditado kaj adiaŭi per klino

Kutimaj demandoj

Ĉu Ajkido estas sindefendo?

Ne.

Ĉu Ajkido estas reala?

Jes, okazas sur nia mondo

Kio estas la diferenco de karateo aŭ ĵudo?

Karateo estas pli ofensiva. Oni ne evitas la atako en ĵudo.

Kio estas parto de Ajkido?

(1) Ni havas bazajn teknikojn. Ĉio, kiu helpas plibonigi la bazajn teknikojn.

(2) Estas budo. Ĉio estas permesita.

Bazaj teknikoj

Bazaj teknikoj

- ikkyo p.e. https://www.youtube.com/watch?v=SVdY3AwIH_w
- nikyo
- sankyo
- yonkyo
- gokyo
- shihonage (01:18 en la venonta video)
- iriminage
- kotegaeshi

Publika montraĵo



<http://aikikai-graz.at/wp-content/uploads/2019/09/Aikido-Vorf%C3%BChrung-f%C3%BCr-HP.mp4>

Publika montraĵo



http://aikikai-graz.at/wp-content/uploads/2020/01/Vorf%C3%BChrung-der-Gro%C3%9Fen_HP.mp4

Nia klubo

“Aikikai Graz”

<https://aikikai-graz.at/>

Ejoj:

- Landessportzentrum Graz
- Kulturhalle Hart bei Graz
- Leoben
- USI Rosenhain



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
30	31	1	2	3	4	5
15:15 - 16:15 AikiKids 1 16:15 - 17:15 AikiKids 2 17:30 - 19:00 Allgemein		Allerheiligen	17:30 - 19:00 Allgemein-abgesagt!	17:00 - 18:30 Allgemein		
6	7	8	9	10	11	12
15:15 - 16:15 AikiKids 1 16:15 - 17:15 AikiKids 2 17:30 - 19:00 Allgemein	18:30 - 20:00 Allgemein	17:00 - 18:30 USI Anfänger + Fortgeschrittene; Teilnahme nur mit gültiger USI Inskription	17:30 - 19:00 Allgemein	17:00 - 18:30 Allgemein 18:00 - 19:30 Allgemein		
13	14			16	17	18
15:15 - 16:15 AikiKids 1 16:15 - 17:15 AikiKids 2 17:30 - 19:00 Allgemein	18:30 - 20:00 Allgemein	17:00 - 18:30 USI Anfänger + Fortgeschrittene; Teilnahme nur mit gültiger USI Inskription	17:30 - 19:00 Allgemein	17:00 - 18:30 Allgemein 18:00 - 19:30 Allgemein		
20	21	1W	23	24	25	26

Aikideo

<http://esperanto-aiki.de/o/>

“Since the ideals of the self-defence martial art Aikido and Esperanto are broadly the same, Mireille Grosjean and Dr. Christoph Klawe founded the initiative “AikidEo” in Trier, Germany, on 9 December 2012. The name of the initiative is derived from the word play Aikido and Eo (the official abbreviation for the language Esperanto). The aim of “AikidEo” is to convey Esperanto to Aikido practitioners and to stir enthusiasm Esperanto speakers for the harmonic martial art.”

- Aikido-School Trier, Germany
- Aikido Club Toulonnais, France
- Almata Aikido Club, Kazakhstan
- Aikido Club Brzeg, Poland
- Aikido Dojo Trnava, Slovakia
- Mohawk Valley Aikido, USA

Aikideo



Mireille Grosjean cê UK2023

Konkludo

- defensivarto
- fonto en japanio
- praktikata tra la tuta mondo
- Se tiu interesas vin: mi ofertas provopraktado (se vi volas en EO) je la 2023-11-13 17:30
ĉe Hart bei Graz [Kulturhalle](#)

Koran dankon!

Karikaturaj bildoj: <https://www.irasutoya.com>

Fotoj de praktikado: publikaj rimedoj en klubretejo